

Kursplan LinYoga



Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 10:00			9:00 – 10:15 LinYoga Flow		9:00 – 10:15 LinYoga Hatha		
10:00 - 12:00			10:20 – 11:20 Pilates Faszien Fit	10:00 – 11:00 Meditation mit Siegrid <small>Geschlossener Kurs 8x Anmeldung über Eversports</small>	10:20 – 11:50 Yin Yoga		10:30 – 11:30 Qi Gong mit Tina
12:00 - 14:00					12:00 – 12:45 Klangmassage mit Linda <small>Anmeldung über Eversports</small>		
14:00 - 16:00	16:25 – 17:25 alle 2 Wochen Flow Yoga Relax mit Nicole						
16:00 - 18:00	17:30 – 18:30 Yogilates	17:15 – 18:30 Yin Yoga mit Julia	17:15 – 18:30 LinYoga Flow				
18:00 - 20:00	18:35 – 19:50 LinYoga Hatha	18:40 – 19:55 LinYoga Flow	18:35 – 20:05 Yin Yoga	18:20 – 19:20 Relax your Mind mit Tina 19:25 – 20:25 Qi Gong mit Tina			
20:00 - 22:00	19:55 – 20:55 Pilates	20:00 – 21:15 LinYoga Flow Relax	20:15 – 21:15 Flow Yoga Relax mit Claudia				